**自己健康管理票　コロナ対策用 （2weeks）**

会社名(　　　　　　　　　　　　　　　　　　　)　氏名(　　　　　　　　　　　　　　　　　　　)　労務内容・職種(　治験モニタリング　CRA　)

**注）**1日24時間の中で、体温測定・健康管理のおおよその時間帯を設定してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 風邪症状 | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| だるさ(倦怠感) | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 息苦しさ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 咳 | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 研修・イベント参加・旅行・出張先・気になる症状など |  |  |  |  |  |  |  |
| 体調全般 | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× |
| 月 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 | 日　曜日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 風邪症状 | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| だるさ(倦怠感) | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 息苦しさ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 咳 | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 研修・イベント参加・旅行・出張先・気になる症状など |  |  |  |  |  |  |  |
| 体調全般 | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× |

・鼻アレルギー（花粉症）の有無　　**□**あり　　**□**なし

・解熱鎮痛薬（NSAIDs）の服用の有無　　**□**あり　　**□**なし